



Taller
Narrativa e Identidad:
Las Historias y la Construcción de la Identidad

con

Jill Freedman, M.S.W.

Directora del Evanston Family Therapy

Las historias que contamos, escuchamos o en las que participamos, le dan forma a nuestro sentido de identidad, a lo que somos, lo que creemos y con quién lo creemos. Nuestro sentido de identidad a su vez influye sobre la manera en la que contamos y le damos formas a nuestras historias.

Una terapia que se enfoca en la identidad ofrece muchas posibilidades de trabajo, ya que nos permite acceder a la riqueza de las experiencias y los significados de las personas. Desde esta perspectiva se puede trabajar en terapia con individuos, parejas y familias para desarrollar historias que apoyan, explican o justifican las historias que desean compartir, o sus identidades preferidas. Este trabajo genera transformaciones importantes en la manera en la que las personas se relacionan con los problemas y las posibilidades que existen para ellos, así como en sus relaciones con ellos mismos y con el mundo que los rodea.

Este taller se enfoca en las interacciones entre las historias y la construcción de la identidad. De manera vivencial, Jill Freedman promoverá el desarrollo de habilidades terapéuticas trabajando junto con los participantes en:

- Examinar la manera en la que las personas se relacionan con los discursos sociales para la construcción de su identidad.
- Pensar acerca de las preguntas que invitan a tener nuevas experiencias de identidad.
- Explorar formas de enfatizar las historias que le permiten a las personas vivir a través de sus identidades preferidas

Jill Freedman es la Directora del Evanston Family Therapy Center. Es co-autora de tres libros: *Symbol, story, and ceremony: Using metaphor in individual and family therapy*; *Narrative therapy: The social construction of preferred realities*, y *Narrative therapy with couples... and a whole lot more!* Trabaja como terapeuta en Chicago y presenta con frecuencia en congresos y cursos internacionales

Fecha: 12 y 13 de Febrero, 2010

Costo: \$2500- \$2200

Informes: Rosario Busquest (55)5280-1795 gcmex@yahoo.com